

POLINOSIS

POLEN Y ALERGIA

EDITORES:

Antonio Luis Valero Santiago, Álvaro Cadahía García.

© ILUSTRACIONES:

–Capítulo gramíneas: Javier Subiza (excepto polen microscopio óptico).

–Resto de ilustraciones: Unitat de Botànica. Universitat Autònoma de Barcelona.

Captadores de polen: Joan M. Roure Nolla

Plantas: Jordi Moreno Romero (todas excepto *Helianthus* y *Ricinus*)

Josep Girbal Lladó (*Helianthus* y *Ricinus*)

Polen al microscopio óptico y electrónico de scanning: Jordina Belmonte Soler

© AUTORES:

Teresa Alfaya Arias, Miguel A. Baltasar Drago, Jordina Belmonte Soler, Alfredo Benjumedá Maira, Victoria Cardona Dahl, Antonio Chaparro Martínez, José Conde Hernández, Ana de la Calle Toral, Ernesto Enrique Miranda, Lourdes Fernández Delgado, Pilar García-Ortega, Mar Guilarte Clavero, Miguel Jerez Luna, Ginés López González, Olga Luengo Sánchez, Lluís Marqués Amat, Enrique Martí Guadaño, César Picado Vallés, Rocío Prieto Rochel, Susana Ranea Arroyo, Rosa Rodríguez Serna, Joan M. Roure Nolla, M. del Mar San Miguel Moncín, Javier Subiza Garrido-Lestache, Antonio Luis Valero Santiago, Marta Viñas Domingo.

© **mra ediciones, S. L.**

© **LABORATORIOS MENARINI, S. A.**

Depósito Legal: B-9.296-2002

ISBN: 84-88865-71-6

Impreso en España.

Obra realizada bajo el patrocinio de **LABORATORIOS MENARINI, S. A.**

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo o por escrito de los titulares del Copyright.

POLINOSIS

POLEN Y ALERGIA

EDITORES

ANTONIO LUIS VALERO SANTIAGO

ÁLVARO CADAHÍA GARCÍA

Coordinadores área médica

ÁLVARO CADAHÍA GARCÍA, VICTORIA CARDONA DAHL, JOSÉ LUIS ESEVERRI ASÍN,
ANA MARÍN MOLINA, CARMEN NOGUEIRAS RODRÍGUEZ, ANTONIO LUIS VALERO SANTIAGO

Coordinadores área botánica

JORDINA BELMONTE SOLER, JOAN M. ROURE NOLLA

AUTORES:

Teresa Alfaya Arias, Miguel A. Baltasar Drago, Jordina Belmonte Soler, Alfredo Benjumbeda Maira, Victoria Cardona Dahl, Antonio Chaparro Martínez, José Conde Hernández, Ana de la Calle Toral, Ernesto Enrique Miranda, Lourdes Fernández Delgado, Pilar García-Ortega, Mar Guilarte Clavero, Miguel Jerez Luna, Ginés López González, Olga Luengo Sánchez, Lluís Marqués Amat, Enrique Martí Guadaño, César Picado Vallés, Rocío Prieto Rochel, Susana Ranea Arroyo, Rosa Rodríguez Serna, Joan M. Roure Nolla, M. del Mar San Miguel Moncín, Javier Subiza Garrido-Lestache, Antonio Luis Valero Santiago, Marta Viñas Domingo.

Prólogo

La patología alérgica está aumentando, calculándose que en el año 2020 casi la mitad de la población estará afectada. Las razones de este incremento son múltiples barajándose causas como la contaminación ambiental, cambios en la dieta, la generalización del uso de vacunaciones preventivas y del uso de antibióticos... Estos factores interfieren con el sistema inmune, originando una desviación en su comportamiento que favorece el desarrollo de respuestas inmunológicas caracterizadas por la implicación de linfocitos del tipo Th₂ que, a su vez, favorecen la aparición de síntomas alérgicos. Entre las enfermedades alérgicas más frecuentes encontramos las originadas por la sensibilización a pólenes o polinosis. Ésta es una de las razones que nos indujeron a plantear la realización de este manual; conocer al “enemigo” es el mejor recurso para combatirlo.

El polen es el vehículo del gameto masculino que precisa ser transportado hasta el gameto femenino para su fecundación y, en consecuencia, asegurar la perpetuación de la especie. Los medios de transporte son variados. Unos pólenes “navegan” en el agua, como por ejemplo el de los nenúfares. Otros más sofisticados “se aprovechan” de insectos a los que previamente tienen que atraer mediante vistosos colores y dulces néctares que se hallan en sus flores. Y la mayoría de las especies confía en el azar, lanzando al viento grandes cantidades de polen que con cierta fortuna “volará” hasta otro individuo de la misma especie. Una vez que han llegado a su destino, el material genético que viajaba protegido en el interior de estas esferas huecas debe ser liberado. Este proceso se realiza mediante reacciones químicas que “abren” dicho recipiente sellado.

Durante este viaje, el polen puede impactar con infinidad de obstáculos. Cuando llega a superficies mucosas de individuos predispuestos, puede originar una reacción alérgica y dar lugar a los síntomas típicos de estornudos, picor de nariz, lagrimeo, ahogo, tos, sibilantes... En las páginas siguientes intentaremos poner al alcance de todos los médicos los conocimientos científicos actuales sobre las especies de pólenes reconocidas como causantes de alergia, con datos sobre dónde existe esa planta, cuáles son sus características botánicas y cuáles son las características clínicas de los procesos alérgicos que originan. Probablemente, se trata del primer manual que aborda ambos aspectos, el botánico y el alergológico, de forma conjunta.

Nos queda dar las gracias a los autores de los diferentes capítulos por su entrega y la puntualidad para cumplir los plazos establecidos, cosa difícil de conseguir muchas veces, debido a nuestros múltiples compromisos. Asimismo, queremos agradecer a **LABORATORIOS MENARINI** su apoyo a nuestras inquietudes.

EDITORES

Álvaro Cadahía García
Antonio Luis Valero Santiago